

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ROGER RAFAEL CACHOEIRA SILVEIRA**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01 : 24 : 04

Tempo líquido

01 : 23 : 07



Ritmo

10:23 min/km

Velocidade média

5,78 km/h



Colocação GERAL

133



Colocação FAIXA ETÁRIA

45

Modalidade:

8k

Faixa etária:

M3039

Equipe:

PERFORMANCE TREINAMENTO

2019